



Heti étlap 2020.11.09. - 2020.11.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00500) Alkalmazott 19-69 év	Frankfurti leves , Sajtos- tejfölös tészta, Piritott bacon kocka	Tarhonyaleves *, Fokhagymás aprópecsenye, Paradicsomos káposzta	Zöldségleves , Lecsős sertésszelet, Bulgur, Cukrászsütemény	Őszibarackleves , Sajt szószos rántott halfilé, Petrezselymes burgonya, Saláta keverék, friss, Ezersziget öntet	Lencsegulyás, Darásmetélt barackízzel , Alma
		Energia: 983,66 Kcal / 4 111,70 KJ	Energia: 724,34 Kcal / 3 027,74 KJ	Energia: 737,28 Kcal / 3 081,83 KJ	Energia: 1 402,28 Kcal / 5 861,53 KJ	Energia: 1 121,74 Kcal / 4 688,87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		39,96 g 52,01 g 22,48 g	37,22 g 27,74 g 5,44 g	40,41 g 21,56 g 6,71 g	28,76 g 71,93 g 11,66 g	48,93 g 19,40 g 6,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93,86 g 0,00 g 7,14 g	80,93 g 19,98 g 6,64 g	99,02 g 4,29 g 3,67 g	165,83 g 52,29 g 4,92 g	186,03 g 34,91 g 4,13 g		

Allergénekről további információ kérhető az alábbi telefonszámon: 0653351922/145

.....
dietetikus

.....
élelmezésvezető

